

ДЗЮДО
Правила соревнований на 2014-2016 гг.

Разъяснения и комментарии на семинаре тренеров и судей
Малага (Испания) 10-11 января 2014 г.

В семинаре приняли участие представители практически всех национальных Федераций дзюдо Европы, а также и судьи и тренеры из Австралии, Египта, Камеруна, Сенегала, Японии.

Руководители семинара: главный судейский директор IJF Хуан Баркос (Испания), главный судейский директор IJF Ян Снайдерс (Голландия), член судейской комиссии EJU Берндт Ахиллес (Германия), главный спортивный директор IJF Владимир Барта (Чехия), вице-президент EJU Михал Вахун (Чехия), официальные лица EJU Даниэль Ласкау (Румыния) и Эцио Гамба (Россия).

На семинаре присутствовали руководители коллегий судей Африки, Азии и Союза Океании.

Вывешенные на сайтах EJU и ФДР изменения в Правилах (от 28.10.2013, Любляна), вступают в действие с 1 января 2014 года.

На семинаре рассмотрены сложные ситуациям и **сделаны уточнения**, которые представлены в таблице.

1	Борьба в зоне безопасности	Если после атаки в стойке, начатой в пределах «желтой зоны», участники переходят в положение борьбы лёжа, полностью находятся в зоне безопасности, но очевидно, что есть возможность провести результативное удержание, болевой или удушающий прием, то участникам надо дать возможность продолжить борьбу.	
2	Борьба в положении лёжа (Ne-waza)	Не следует торопиться с командой МАТЕ, когда оба участника ведут активную борьбу в положении лёжа, контратакуя и перехватывая инициативу.	В случае, когда УКЕ, вставая, отрывает TORI от татами, но при этом не контролирует ситуацию , команду МАТЕ давать не следует.
3	Борьба на границе татами	Если участник без атакующих действий, либо без воздействия соперника выходит обеими ногами за татами (свободный выход), ему немедленно следует дать наказать SHIDO. Если это одновременно делают оба участника, то SHIDO следует дать обоим. Атакующие действия, после того как один или оба участника двумя ногами вышли в зону безопасности не засчитываются.	

		Если зашагнув одной ногой в зону безопасности, спортсмен не атакует, он должен немедленно вернуться в желтую зону. В противном случае следует дать наказание SHIDO.	Выход одной ногой за татами с быстрым возвратом разрешён.
		За выталкивание (толчок выпрямленными руками) в зону безопасности – наказание SHIDO.	
4	«Мост»	Все броски на «мост», когда UKE, чтобы избежать касания спиной татами, прогибаясь становиться на голову и одну (или две) ноги, должны быть оценены как IPPON	Это должно способствовать сохранению здоровья спортсменов, дабы избежать травм шейного отдела позвоночника. Особенно в отношении начинающих дзюдоистов. (Ситуация аналогичная «дайвингу»).
5	Действия ниже пояса	Все действия (захваты и блоки) одной или двумя руками ниже пояса запрещены. При нарушении участнику должно быть объявлено HANSOKU-MAKE.	Рефлекторное касание руками ниже пояса не является нарушением.
6	Оценка YUKO	Оценка YUKO дается за бросок с приземлением UKE на бок. Полностью прижатая к боку рука не является основанием для отмены оценки.	Положение ног при этом не учитывается.
7	Оценка IPPON	Критерии для оценки IPPON: контроль, быстро, сильно, сразу на спину .	Пережат не считается падением на спину. Максимальная оценка при таком приземлении WAZA-ARI.
8	Захваты	Если участник дважды подряд срывает захват соперника разрешенными способами, но только с целью освобождения и, при этом, не стремиться взять свой захват , то ему следует дать наказание SHIDO.	
		Если TORI берет захват сверху, сгибает UKE, не дает выпрямиться и не атакует, то ему следует дать наказание SHIDO.	
		Если участник берет захват за рукав(а), выпрямляет руку по направлению вниз и не атакует, то ему следует дать наказание SHIDO.	
		Если TORI захватывает край рукава способом	

		«пистол» или «покет» (карман), либо полу кимоно UKE, то он должен немедленно атаковать. В противном случае ему следует дать наказание SHIDO.	
		«Медвежий» захват запрещён, если противники находились в положении вне захвата. Наказание SHIDO.	«Медвежий» захват разрешён, если он проводится в контратаке
		За срыв захвата двумя руками – наказание SHIDO.	«Медвежий» захват разрешается делать, если перед этим TORI уже имел захват.
		За сбивание захвата ударом рукой или ногой - наказание SHIDO.	
	Фальш-атака	Ситуация, когда TORI берёт скрестный захват, и имитирует попытку броска с захватом руки под плечо, прыгая на опорной ноге («ken-ken»), приравнивается к фальш-атаке. Наказание SHIDO.	
		Ситуация, когда TORI имитирует попытку броска подхватом изнутри, прыгая на опорной ноге («ken-ken»), приравнивается к фальш-атаке. Наказание SHIDO.	
	Объявление наказаний	Если участники находятся в пределах «желтой зоны» и произошло нарушение, для объявления наказаний не следует их возвращать на стартовые позиции. Арбитр сразу после команды МАТЕ объявляет SHIDO (при необходимости показывает жест) и дает команду НАJIМЕ!	

Дополнительно даны разъяснения по организационным вопросам

1	Требования к форме	Рукава кимоно должны быть такой длины, чтобы полностью закрывать лучезапястный сустав.	Изменения по ткани кимоно и ширине ворота будут введены только с 1 апреля 2015 года
		Расстояние от верхнего края грудины («межключичной» ямки) до места пересечения отворотов не должно превышать 10 см.	
2	Взвешивание	Для спортсменов, начиная с юниорского возраста и старше, взвешивание проводится накануне соревнований.	
		Утром дня соревнований 4 спортсмена из каждой весовой категории проходят контрольное взвешивание. Если при этом вес спортсмена превысит норму на 5%, он	

		снимается с соревнований.	
		Кадеты взвешиваются утром.	
		При взвешивании команд для спортсменов, участвовавших в личных соревнованиях, допускается провес 2 кг	
3		Если в ходе соревнований выясняется, что в конкретной встрече победитель определён неправильно, и после этого прошло не более трёх встреч, то следует восстановить справедливость и исправить положение, (включая возможность участникам перебороться).	